

# Профилактика и лечение ВИЧ–инфекции

## **БОЯТЬСЯ НЕ НУЖНО, НУЖНО ЗНАТЬ!**

Проблема ВИЧ касается сегодня каждого. Вирус не выбирает людей по социальному положению, образу жизни и привычкам и может попасть в организм любого человека.

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека – действует на иммунную систему, лишая ее способности защищать организм от болезнетворных микроорганизмов, ослабляет ее и является причиной развития СПИДа- синдрома приобретенного иммунодефицита человека.

Существующая сегодня антиретровирусная терапия позволяет снизить активность вируса и уменьшить вред, который он наносит иммунной системе. Лечение препятствует развитию и переходу ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа. Имеются препараты, которые позволяют ВИЧ-положительным значительно продлить жизнь. С их помощью можно в десятки раз уменьшить вероятность передачи ВИЧ от матери к ее будущему ребенку.

Внешне отличить, инфицирован человек или нет - невозможно. Человек может чувствовать себя хорошо и выглядеть абсолютно здоровым очень долго, 10-15 лет. В это время многие, не зная, что они заражены, передают вирус другим людям.

ВИЧ передается:

- при незащищенном (без презерватива) половом контакте с зараженным человеком.
- через кровь при использовании общих шприцев и игл, использовании нестерильных инструментов при маникюре, педикюре, пирсинге и других манипуляциях.
- при работе с зараженной кровью (вирус может проникать через порезы)
- от зараженной матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

ВИЧ не передается:

- при рукопожатии, дружеском поцелуе.
- при объятии.
- через пот и слезы.
- при чихании.
- через посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги.
- в общественном транспорте.
- в бассейнах, банях, саунах, душевых.
- при укусах насекомых.

- через кошек и собак.

СИМПТОМЫ ВИЧ - инфекции различны и сложны, однако могут быть:

- значительная потеря веса.

- потеря аппетита.

- длительная лихорадка.

- быстрая утомляемость.

- увеличенные лимфатические узлы.

- поражение кожного покрова.

- упорная диарея.

- кашель, длительно не поддающийся лечению.

Риск заражения увеличивается:

- при множественных сексуальных контактах.

- при наличии у партнеров заболеваний, передающихся половым путем (сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз и др.), наркомании, хронических гинекологических и урологических заболеваний и туберкулеза.

Анализ на ВИЧ.

С момента заражения до появления антител проходит от 2 до 6 недель, а иногда и 3 месяца.

В этот период анализ на ВИЧ может дать отрицательный результат, поэтому рекомендуется его повторить через 3 месяца.

В мире существует три вида тестов на ВИЧ - добровольный (если ты сам хочешь узнать свой статус), обязательный (если ты, например, решил стать донором) и принудительный (когда тебя заставляют проходить тест, не спрашивая твоего согласия).

В России принудительное тестирование законодательно запрещено, а оснований для обязательного тестирования не так много.

Узнай больше, если ты хочешь знать свой ВИЧ-статус или если жизнь поставила тебя перед необходимостью пройти тестирование. Чем больше ты знаешь, тем легче пройдет для тебя эта процедура.

**Кабинет анонимного консультирования и обследования на ВИЧ СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» находится по адресу: наб. Обводного канала, д. 179А**

тел. 575-44-05

**Регистратура СПб ГБУЗ « Клиническая инфекционная больница № 30 им. С.П. Боткина»: ул. Миргородская д.3**

**тел. 717-60-53, 717-47-51.**

**В Адмиралтейском районе всегда можно обратиться и проконсультироваться у врача инфекциониста по месту жительства:**

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская поликлиника № 24», наб. Обводного канала д.140 , тел. 252-49-17;

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская поликлиника № 24», пр. Вознесенский д.27, тел. 314-05-92;

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская поликлиника № 28», пер. Подъездной, д.2,

тел. 764-59-74.

Создав свой защитный круг, вы сможете с уверенностью смотреть в будущее и жить полноценной жизнью сегодня!